

# ГЛАВНОЕ – УЧАСТИЕ:

подведены итоги фестиваля «Ходи, Подмосковье!»



**КОМАНДА ИЗ ПРОТВИНО В ЧИСЛЕ ДРУГИХ – ВСЕГО 61 КОМАНДА – ПРИНЯЛА УЧАСТИЕ В СМОТРЕ-КОНКУРСЕ, ПРОДЕМОНСТРИРОВАВ ТЕХНИКУ СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЫ НА ПОДГОТОВЛЕННОЙ ВОЗЛЕ ДВОРЦА СПОРТА «ИМПУЛЬС» ДИСТАНЦИИ. ПРИ ЭТОМ ВСЕ КОМАНДЫ БЫЛИ РАЗБИТЫ НА ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЕ ОКРУГА: ЮЖНЫЙ, ЗАПАДНЫЙ, ВОСТОЧНЫЙ И СЕВЕРНЫЙ, И НАША ВОХОДИЛА В ЮЖНЫЙ.**

Отснятые во время выполнения упражнений видеоролики были отправлены жюри, которое работало дистанционно и оценивало, насколько технически правильно спортсмены выполняли движения. За выявленные нарушения участник и его команда получали штрафные баллы.

В составе нашей команды были не только опытные

Напомним, фестиваль был организован Министерством социального развития Московской области совместно с Добровольным физкультурным союзом для людей старшего поколения в дистанционном формате на сайте [dobrofiz.ru](http://dobrofiz.ru).

спортсмены, побывавшие на многих спортивных мероприятиях и фестивалях в рамках проекта губернатора «Активное долголетие», но и новички. Поэтому, несмотря на большой энтузиазм, на этот раз победа досталась другим, более опытным и сильным командам.

Среди команд нашего южного округа призовые места заняли: Подольск со средним штрафным баллом команды 3,2; Ленинский – 3,53; Кашира – 3,57; Зарайск – 3,93. По области в четверку победителей вошли: Дмитровский – 1,87; Электросталь – 1,93; Подольск – 3,2; Звенигород – 3,43.

В протвинской команде лучше всех, с наименьшим количеством штрафных бал-



**Людмила СУРОВА,** участница онлайн-фестиваля «Ходи, Подмосковье!»:

Подмосковье!»:

– В условиях пандемии коронавируса скандинавская ходьба оказалась самым приемлемым видом активности для пожилых людей. Не говоря уж о ее пользе для здоровья. Я рада, что ряды любителей скандинавской ходьбы растут.

лов, прошла Людмила Степановна Тарасова.

Но, как гласит олимпийский девиз, главное – не победа, а участие. Скандинавская ходьба становится всё более популярной, все большее число людей узнают о её пользе для здоровья и пополняют ряды любителей этого вида спорта. Добавим, доступного для людей любого возраста, любого уровня подготовленности

Если вы хотите жить такой же насыщенной и плодотворной жизнью, но не знаете, с чего начать – присоединяйтесь к проекту «Активное долголетие», который стартовал в регионе в октябре 2019 года по поручению губернатора Андрея Воробьева. В Подмосковье открыто более 50 клубов «Активного долголетия», к концу года они появятся во всех городских округах.

**Записаться на занятия по программе «Активное долголетие» можно, подав заявку на портале [dolgoletie.mosreg.ru](http://dolgoletie.mosreg.ru) или обратившись в Протвинское управление соцзащиты по телефону 74-98-36**

и даже с любым состоянием здоровья. «Движение – это жизнь!»

**Ирина АЛЕКСАНДРОВА,**  
фото: Александр Жолудов

наши праздники/

## Творческий подарок мамам от детей



«Этот мир не от солнца такой золотой, он наполнен до края твоей добротой» – под таким девизом проходят в Протвино IV конкурс и городская открытая выставка детского рисунка, посвященные Дню матери.

Это событие традиционно проводится в Протвино в конце ноября силами художественного отделения Детской школы искусств. Для участников конкурса – воспитанников школ, студий и детских садов – это прекрасная возможность творчески выразить свои чувства любимым мамам.

Яркие и непосредственные, нежные и трогательные, все детские работы прекрасны. Они о любви к самому дорогому в их жизни человеку, тому, кто с первых дней окружает ребенка добротой, нежностью, заботой. «Мамин портрет», «Букет для мамы», «Колыбельная», «Мама и я»... – в каждом рисунке частичка детской души.



Свои работы на конкурс представили более 60 детей разного возраста. В жюри вошли преподаватели школы – профессиональные художники. Задача перед ними, как всегда, стояла нелегкая – творчество детей сложно оценивать. В результате были отмечены очень многие работы, и в итоге лауреатами конкурса стали 40 юных художников.

Организаторы конкурса выражают благодарность всем участникам и их родителям, а также работникам Выставочного центра Протвино, взявшим на себя все заботы по оформлению работ и их размещению. На этот раз в связи с ограничениями на массовые мероприятия экспонироваться подготовленные для мам картины будут в витрине ВЦ, и для того чтобы их увидеть, нужно лишь немного задержаться, проходя мимо по улице.

Елена СТРОКОВА, фото: Александр Жолудов

**Волонтеры Подмосковья**

**#МЫРЯДОМ**

Штаб адресной помощи нуждающимся жителям Московской области

**нужна помощь?**

**ШТАБ.ВОЛОНТЕРМО.РФ**

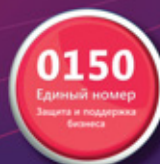
**8 (800) 201-91-21**

**ВАЖНО! СДЕЛАЙ ПРИВИВКУ ОТ ГРИППА!**

Запишись к врачу на портале [uslugi.mosreg.ru](http://uslugi.mosreg.ru) или по телефону 8-800-550-50-30



**ДЕЛАЙ БИЗНЕС**  
в Подмосковье



[invest.mosreg.ru](http://invest.mosreg.ru)