

Творческий порыв

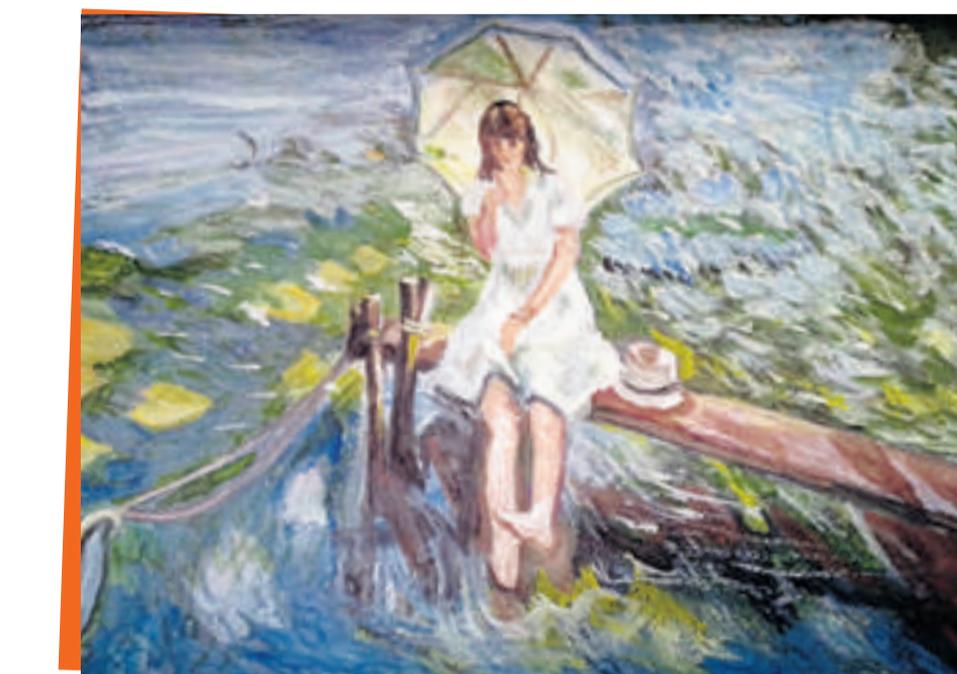
# Пора рисовать

**ВРЕМЯ ВЫНУЖДЕННОЙ САМОИЗОЛЯЦИИ, ОБЪЯВЛЕННОЙ В СВЯЗИ С ПАНДЕМИЕЙ COVID-19, МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДЛЯ ТВОРЧЕСТВА, САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ И ОСВОЕНИЯ НОВЫХ ВЕРШИН.**



Именно так поступает жительница наукограда Протвино Ирина Пушина. Журналист по образованию, в прошлом редактор городской газеты и пресс-секретарь главы города, в настоящее время Ирина Александровна находится на заслуженном отдыхе. И как раз сейчас занимается реализацией давней детской мечты – писать картины.

» – Оказавшись в четырех стенах, я нашла выход в том, что стала смотреть онлайн-семинары известных художников: Сергея Андрияки и Игоря Сахарова. Теперь рисую и сама. Открылось второе дыхание, – говорит Ирина. – У меня нет специального художественного образования, а вот способности и желание творить были всегда, не хватало только времени. Тут и помог введенный с марта на территории России режим самоограничений.



Главная тема картин – лето: на рисунках, регулярно публикуемых Ириной в соцсетях, – цветы, море, чайки, девушки в легких платьях. По собственному признанию, летняя тематика связана с тоской по теплоте сезона, с ожиданием.

– В Протвино очень жи-

вописные места. Жду, когда можно будет ходить на дачу. Через сосновый бор, мимо озера с песчаными берегами, – она отмечает.

Рисует Ирина Александровна по пять – семь часов ежедневно. На создание

картины уходит в среднем один – два сеанса часа по четыре. Из красок предпочитает гуашь и акварель – это и экономнее, чем масляные краски, и не вызывает аллергии.

Бывшая журналистка пересмотрела разные варианты методик и онлайн-занятий и выбрала систему известного художника и педагога Игоря Сахарова. Эта система не требует тщательной подготовки, более того, предварительный рисунок также необязателен.

Освоение живописи идет поэтапно. Первыми картинами

стали натюрморты. «Девушка с ножками» заняла два дня кропотливой работы, пришлось потрудиться над пропорциями. Полотно «Прибой» получилось за один сеанс – со слов Ирины, там тщательно прописаны только несколько деталей – центральная волна с гребешками пены, а также чайки на переднем плане.

Стоит отметить еще один немаловажный момент, актуальный для старшего поколения: занятия живописью – это и развитие мелкой моторики, и активизация работы клеток головного мозга. К слову, пример Ирины Александровны оказался заразительным: друзья не только ставят лайки её рисункам, но и сами пробуют себя в творчестве.

Режим самоизоляции для лиц старшего возраста введен в Подмосковье с 26 марта, согласно постановлению губернатора Московской области. С 29 марта из-за осложнения ситуации с распространением коронавирусной инфекции правительством Московской области введены уже всеобщие меры: в частности, ограничения на выход из дома и обязанность соблюдать социальную дистанцию.

Светлана ИОНОВА, фото предоставлено Ириной Пушиной

» Секрет быстрого успеха объясняет сама Ирина: «Все построено на цветочных пятнах. Для начинающих это несложно. Скажу по секрету, с помощью семинаров Игоря Сахарова научиться живописи может каждый».



Наши праздники

## Богослужения на Пасху пройдут без прихожан



**Ограничения связаны с распространением коронавирусной инфекции. С 13 по 19 апреля (с возможным продлением) в соответствии с предписанием санитарных властей и по благословению Святейшего Патриарха Кирилла храмам Москвы и Московской области предписано совершать богослужения без участия прихожан.**

В частности, решено отменить проведение массовых мероприятий с большим количеством людей. Временно приостанавливается посещение гражданами территорий и зданий Московской епархии. Богослужения будут осуществляться духовенством храма при участии сотрудников и волонтеров, присутствие которых необходимо. Обязательным является соблюдение строгого дезинфекционного противозидемического режима.

Информация о вводимых мерах будет размещена на стендах и оградах храмов. Об изменениях в Храме Всех Святых в земле Российской просиявших городского округа Протвино уведомляет Отец Павел.



Павел ПИДАНОВ, протоиерей:

«В период самоизоляции священники благословляют верующих молиться дома. Пасха, безусловно, состоится, потому что Христос Воскрес. Но в этом году в протвинском храме её отметят скромно: богослужения пройдут без прихожан. Хочу пожелать жителям Протвино не впадать в панику, верить в Бога и молиться дома».

Отец Павел также отметил, что можно заказать онлайн следующие требы: молебны, панихиды, сокоуост о здравии или упокоении, поминовение на литургии и др. Телефоны храма: 8 901 763-45-19, 8 (49-67) 34-17-97.



Трансляции богослужений будут доступны на официальном сайте ([patriarchia.ru](http://patriarchia.ru)) Московского Патриархата.

Также их можно будет посмотреть в личном аккаунте ([vk.com/patriarhkirill](https://vk.com/patriarhkirill)) Святейшего Патриарха: и на странице проекта ([ok.ru/arogovori](http://ok.ru/arogovori)) «Поговори со священником».

Онлайн-трансляции также можно посмотреть на телеканалах «Союз» ([youtube.com/user/tvsoyuz](https://youtube.com/user/tvsoyuz)) в YouTube и «Спас» ([spastv.ru](http://spastv.ru)). В праздник Светлого Христова Воскресения богослужение покажут Первый канал (1tv.ru) и «Россия 1» ([m.russia.tv](http://m.russia.tv)).

Расписание богослужений можно посмотреть на сайте ([patriarchia.ru](http://patriarchia.ru)) Патриархии.

Вера ЗАЦЕПИНА, фото из открытых источников